

Hoja de consejos



Una serie de consejos de salud y seguridad para prevenir lesiones ocupacionales en la industria camionera.

Si tiene que moverlo manualmente —

Organize y coloque objetos pesados a una altura de fácil acceso.

Peligro



¿Se ven las planchas de madera de su camión plataforma como esto?

Solución



Levantado sobre el nivel del suelo para levantar fácilmente.

Coloque las tablas, cadenas y carga a una altura y ubicación segura.

Las lesiones de los músculos, tendones y articulaciones pueden ocurrir cuando los...

- Trabajadores alcanzan o levantan objetos pesados desde el suelo o lejos del cuerpo
- Trabajadores mueven equipos almacenados incorrectamente o enredados o atascados

Cómo prevenir estas lesiones

- Proporcione lugares de almacenamiento y estantes para equipos y materiales.
- Coloque el equipo lo más cerca posible del lugar de uso.
- Implemente una política para utilizar equipo mecánico o más de una persona para levantar cualquier objeto de más de 40 libras.
- Coloque los materiales almacenados en un lugar alto para evitar levantar cargas pesadas del suelo.

www.KeepTruckingSafe.org/enEspañol.html

SHARP Program, WA Dept. of Labor & Industries
Box 44330
Olympia, WA 98504-4330

Teléfono 1-888-667-4277
Correo electrónico TruckingNews@KeepTruckingSafe.org

Producido por el Proyecto de Énfasis sobre la Reducción de Lesiones con los Camiones (TIRES, por su sigla en inglés) con fondos en parte de CDC/NIOSH concesión U60 OH008487.

febrero 2012

Publicación Nro. 90-10-2012s