

Hoja de consejos



Una serie de consejos de salud y seguridad para prevenir lesiones ocupacionales en la industria camionera.

Si tiene que moverlo manualmente —

Organize y coloque objetos pesados a una altura de fácil acceso.

Peligro



¿Se ven las planchas de madera de su camión plataforma como esto?

Solución



Coloque las tablas, cadenas y carga a una altura y ubicación segura.

Las lesiones de los músculos, tendones y articulaciones pueden ocurrir cuando los...

- Trabajadores alcanzan o levantan objetos pesados desde el suelo o lejos del cuerpo
- Trabajadores mueven equipos almacenados incorrectamente o enredados o atascados

Cómo prevenir estas lesiones

- Proporcione lugares de almacenamiento y estantes para equipos y materiales.
- Coloque el equipo lo más cerca posible del lugar de uso.
- Implemente una política para utilizar equipo mecánico o más de una persona para levantar cualquier objeto de más de 40 libras.
- Coloque los materiales almacenados en un lugar alto para evitar levantar cargas pesadas del suelo.

www.KeepTruckingSafe.org/enEspañol.html

SHARP Program, WA Dept. of Labor & Industries
Box 44330
Olympia, WA 98504-4330

Teléfono 1-888-667-4277
Correo electrónico TruckingNews@KeepTruckingSafe.org

Producido por el Proyecto de Énfasis sobre la Reducción de Lesiones con los Camiones (TIRES, por su sigla en inglés) con fondos en parte de CDC/NIOSH concesión U60 OH008487.

febrero 2012

Publicación Nro. 90-10-2012s